

Doświadczyłeś cyberprzemocy?

Doświadczyłeś cyberprzemocy i nie wiesz co masz robić, jak postąpić, do kogo się zwrócić o pomoc? Nie bój się, pomożemy ci i razem znajdziemy najlepsze rozwiązanie problemu.

1. Zachowaj spokój

Pierwszą i najważniejszą kwestią jest zachowanie spokoju i brak działania pod wpływem impulsu. To znaczy, że nie należy reagować przeciwko tym, którzy Ci zaszkadzili, grozili, wyzywali. Zachowaj spokój i nie staraj się odplącić tym samym, czego doświadczyłeś.

2. Zachowaj dowody, niczego nie kasuj

Wszystkie dowody (na przykład smsy, wiadomości e-mail, wiadomości z czatu, poniżające Cię fotografie z komentarzami, strony internetowe, snapshot, zrzuty ekranowe, fotografie wykonane telefonem itd.) świadczące o tym, że ktoś mści się na Tobie **zachowaj**. Na podstawie twoich dowodów sprawca może zostać **ujawniony, sądzony i skazany**.

3. Zakończ komunikację ze sprawcą

Daj sprawcy znać, że jego postępowania nie akceptujesz oraz przekaż atakującemu, że sytuacja której doświadczyłeś ma prawne następstwa. Następnie zakończ komunikację. Nie staraj się odplącić, nie reaguj nawet w sytuacji gdy sprawca dalej stara się nawiązać z tobą kontakt. Celem agresora jest prowokować Cię do reakcji – nawet jakiegokolwiek. Jeśli będziesz reagować sprawca również podejmie działania.

4. Blokuj

Jeśli masz zachowane wszystkie dowody na temat cyberprzemocy ukierunkowanej na Ciebie staraj się zablokować zawartość, którą sprawca rozpowszechnia (na przykład fotografie, wideo, oskarżenie itd.). Większość usług internetowych ma możliwość blokowania i usunięcia podejrzanej zawartości. Również postaraj się zablokować sprawcę – w szczególności w sytuacji gdy masz zarchiwizowane dowody przestępstwa.

5. Staraj się poznać tożsamość sprawcy

Niekiedy sprawca może być anonimowy, schowany za pseudonimem, czy też fałszywym profilem. Postaraj się poznać kto to jest. Możesz wykorzystać krąg znajomych sprawcy w serwisie społecznościowym, którzy mogą znać tożsamość. Postępuj jednak tak aby nie wyrządzić sobie i innym krzywdy.

6. Powiadom dorosłych o ataku

Nie bój się zwierzyć osobie dorosłej – na przykład wychowawcy w szkole, szkolnemu psychologowi lub pedagogowi ale głównie pamiętaj o przekazaniu informacji rodzicom. **Im szybciej powiadomisz o ataku na Ciebie tym szybciej sprawa zostanie rozwiązana.**

7. Nie bój się skontaktować ze specjalistami

Jeśli boisz się zwierzyć z własnych problemów nauczycielowi, czy też rodzicom, ponieważ zaistniała sytuacja wydaje ci się bolesna oraz wstydliva skontaktuj się z którąś z darmowych, anonimowych poradni.

Kto oferuje pomoc?

Policja - Biuro do Walki z Cyberprzestępczością

Tel. 22 60 118 77, cyber-kgp@policja.gov.pl

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 (www.116111.pl)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12

Poradnia projektu Stopcybercrime www.napiszdonas.pl

8. Zapytaj się o finał sprawy

Jeśli twój przypadek rozwiązywała szkoła dopytaj jaki jest finał sprawy. **Każda sytuacja ma rozwiązanie.**



PROJEKT STOPCYBERCRIME
**POMOC OFIAROM
PRZESTĘPSTW
W INTERNECIE**



Potrzebujesz pomocy?
Skontaktuj się z nami!

www.napiszdonas.pl

Ten materiał powstał w ramach projektu
Usprawnienie czesko-polskiej współpracy
w walce z cyberprzestępczością

CZ.11.4.120/0.0/0.0/17 028/0001654